

CÓMO AHORRAR AGUA

Reduce el consumo en casa con electrodomésticos y griferías más eficientes



GRIFERÍA TERMOSTÁTICA En el frontal de la ducha hay un termostato (870 € aprox.) que, para ahorrar agua, fija la temperatura del agua de los rociadores de techo y laterales, y de la teleducha. Todo el conjunto forma parte del sistema modular Axor Starck ShowerCollection, de Hansgrohe.

Las sequías que cíclicamente afectan a nuestro país junto a una conciencia ecológica cada vez más arraigada en la sociedad hacen que seamos muy conscientes de la importancia de no desperdiciar el agua y de hacer un consumo responsable de un bien escaso y limitado. Algunos sencillos gestos en casa, como no dejar el gri-

fo abierto mientras nos duchamos o nos lavamos los dientes, y el uso de electrodomésticos más eficientes y de dispositivos de ahorro de agua pueden reducir el gasto en un 50%.

LAVADORAS

La mayoría de lavadoras y lavavajillas ya incorporan la tecnología necesaria para reducir al máxi-

mo el consumo de agua. Los aparatos que tienen una calificación energética A son los que menos consumen, aunque algunos fabricantes ofrecen la calificación A+ para agrupar a los que consumen todavía un 10% menos. En lavadoras, las que menos consumen incluyen algunas innovaciones tecnológicas, entre las que destacan los



ROCA

Innovaciones para ahorrar agua

Algunas firmas, concienciadas con el respeto del medio ambiente, diseñan innovadores productos que pueden reducir el consumo de agua.

- **W+W DE ROCA.** Este producto, creado por el Innovation Lab de Roca y diseñado por Gabriele y Oscar Burratti, une en una sola pieza el lavamanos y el inodoro. Además de ahorrar espacio en baños pequeños, este diseño también ahorra agua. La clave está en reutilizar el agua del lavamanos para llenar la cisterna del inodoro. Un sistema automático de limpieza elimina las bacterias del agua y los malos olores. El consumo de agua se reduce en un 25%.



CALIFICADO CON LA TRIPLE A

De Dietrich ha diseñado este lavavajillas, el DVF742WE1, calificado con una triple A, por su ahorro de agua y energía. Su precio, 800 €.



CON PROGRAMA ECOLÓGICO

El lavavajillas DW-614-DS-3A consume 15 litros de agua y tiene una capacidad para 14 cubiertos. Es de Franke y cuesta 1.041,68 €.



AHORRA UN 50% DE AGUA

Esta lavadora detecta la carga y adapta a ella el consumo de agua. Es el modelo AquaSteam 1200 de Whirlpool y cuesta 904 €.



DOS TOMAS DE AGUA

Ahorra agua y energía con dos tomas de agua, una fría y otra calentada con energías alternativas. Es la Allwater de Miele (1.650 €).

Aplicar trucos caseros

- GRIFOS. Ahorrarás hasta 10 litros de agua si los cierras cuando no los utilizas.
- INODORO. Coloca una botella vacía de cristal en la cisterna y ahorrarás entre dos y cuatro litros de agua cada vez que lo utilices. No uses el inodoro como cubo de basura.
- ELECTRODOMÉSTICOS. Utiliza la lavadora y el lavavajillas con carga completa y el programa adecuado.
- LLAVE DE PASO. Ciérrala levemente y notarás el ahorro.
- PLATOS. Cuando los friegues, abre el grifo sólo cuando sea necesario, ya que tenerlo constantemente abierto supone un consumo de unos 100 litros.
- DUCHAS. No dejes el grifo abierto mientras dura la ducha: supone un despilfarro de unos 60 litros de agua.

sensores de carga, que regulan el caudal de agua en función del peso de la ropa; los controles de caudal, que regulan la cantidad, el tiempo y la presión de entrada de agua; los sensores de turbiedad, que condicionan el número de aclarados, o los sistemas de humidificación con jets en la parte superior del tambor que humedecen la ropa con menos cantidad

de agua que los sistemas tradicionales. Algunas firmas ofrecen, además, la posibilidad de utilizar la lavadora con agua procedente de un aljibe o un pozo, aunque el aclarado final, eso sí, se realiza siempre con agua potable de la red. También encontrarás lavadoras con dos tomas de agua diferentes: una de agua fría y otra de agua previamente calen-

tada con métodos alternativos, como pueden ser los paneles solares o las bombas de calor.

LAVAVAJILLAS

Los lavavajillas que menos agua consumen son los modelos electrónicos. La mayoría cuentan con sensores que gradúan el agua en función de la cantidad y suciedad de la vajilla e incorpo-

ran sistemas que combinan rociados de agua a baja presión con rociados intensos de alta presión que consiguen un resultado final perfecto con un mínimo consumo de agua. También se han introducido dispositivos de seguridad destinados a ahorrar agua, que detectan cualquier escape en el lavavajillas y cortan la entrada del agua en el aparato.



LIMITADOR DE CAUDAL

Grohe ha incluido en su monomando Essence un limitador de caudal para reducir el consumo de agua. Tiene un precio de 214,77 € aprox.



CON ECONATURE

El modelo Akita, de Clever, incorpora el cartucho economizador EcoNature que limita el caudal para ahorrar un 50% de agua. Cuesta 114,45 €.



MÁS EFICIENTE

La firma Martí 1921 equipa sus monomandos, como el Altair cromado en negro, con válvulas que limitan el caudal. A la venta por unos 248 €.



INCLUIR AIREADORES

Todas las griferías se pueden equipar con aireadores que reducen el consumo de agua en un 50%. Modelo Lounge, de Noken (481,56 €).



TRES GRIFERÍA

Cuánto gastamos en agua

- **LAVADORA.** Gasta entre 50 y 100 litros de agua cada vez que se pone en funcionamiento.
- **LAVAVAJILLAS.** Consume una media de 25 litros de agua.
- **INODORO.** Gasta unos 10 litros de agua al día.
- **FUGAS.** En el caso que el inodoro sufra una fuga, el derroche de agua puede ascender a 200 litros.
- **GRIFO ABIERTO.** El consumo de agua llega a los 15 litros por minuto cuando un grifo se queda abierto.

Además de los electrodomésticos, hay dos puntos más en los que actuar para reducir el consumo de agua en casa. Se trata de las griferías y del inodoro. Las griferías que más ayudan a ahorrar agua son las que cuentan con temporizadores, que se accionan mediante un pulsador y que cierran automáticamente el agua después de un tiempo establecido, y

las que funcionan por detección de presencia, equipadas con un circuito electrónico de detección por infrarrojos que activa la salida del agua ante la presencia de la mano y que la corta cuando ésta se retira. Funcionan con pilas o conectadas a la red y su caudal puede regularse. Otra opción son las griferías termostáticas para duchas y bañeras, que fijan la temperatura del agua en

el punto deseado, con lo que no se tiene que gastar agua hasta conseguir la temperatura que buscamos.

GRIFERÍAS EFICIENTES

En el mercado existen también varios mecanismos para reducir el caudal del agua de una grifería cualquiera. Entre ellos destacan los economizadores o aireadores, que se enroscan en

duchas y griferías y que reducen hasta un 50% el consumo de agua; los perlizadores, que hacen que el aire se mezcle con agua; y los limitadores de caudal, un sistema que no permite que el grifo se abra más allá del ángulo que ya está predeterminado. Algunas duchas están diseñadas para mezclar aire con agua y reducir el caudal. También existen flexos



UN MODELO SOSTENIBLE

La grifería Trans-Mix, de Franke, cuida el medio ambiente: con la maneta en la posición central sólo sale agua fría para ahorrar energía (145 €).



UTILIZAR PERLIZADORES

Los perlizadores se enroscan en la grifería y mezclan agua y aire para reducir el consumo. Modelo Tara Ultra, de Dornbracht (desde 406 €).



RACIONALIZAR EL CONSUMO

Algunos gestos, como cerrar los grifos si no se utilizan, ayudarán a reducir el consumo. Es el modelo Top-Tres, de Tres Grifería, y vale 160 €.



CON SISTEMAS DE AHORRO

El monomando Kuatro Plus, de Ramon Soler, viene equipado con sistemas de ahorro de agua y energía. Está a la venta por 251,72 €.

El precio de ahorrar agua

La inversión en aparatos de bajo consumo es baja si se compara con el ahorro que a la larga puede suponer.

•LAVADORAS. Una lavadora de las antiguas puede llegar a gastar unos 220 litros por lavado frente a los 50 litros de los nuevos modelos. El precio de una lavadora de clase A parte de los 500 €.

•LAVAVAJILLAS. Consumen unos 10 litros de agua por lavado. En el mercado, pueden encontrarse lavajillas de clase A a partir de unos 500 €.

•GRIFERÍAS. Los aireadores para monomandos cuestan unos 2 €, mientras que los que son para griferías de cocina, unos 6 €. Hay duchas a partir de unos 12 € que se acoplan a todo tipo de flexos y que permiten ahorrar hasta un 30% de agua.

que incorporan una junta de goma que hace que el chorro de agua sea siempre constante. Un mecanismo muy recomendable para las griferías bimando y que puede ahorrar entre un 20 y un 40% de agua son los interruptores de caudal, que detienen el flujo de agua mientras no se va a utilizar, sin tener que regular de nuevo la temperatura del agua al

volver a abrir el grifo. Otras opciones son los reductores limitadores que se instalan en la toma del flexo de la ducha, o los temporizadores, que regulan el tiempo máximo que va a estar abierta la grifería.

CISTERNAS

Los inodoros que menos consumen son los que tienen interrupción de descarga o doble descarga. En el

primer caso, la cisterna incorpora un único pulsador que interrumpe la salida de agua si se acciona dos veces o si se deja de pulsar. Otra manera de ahorrar agua es reutilizar el agua empleada en la lavadora o la ducha –las denominadas aguas grises– para la cisterna del inodoro, quizá interese instalar un aparato especial

que cuente con una entrada para aguas grises y una salida para el agua limpia. Para su instalación, hay que prever una segunda red de cañerías que conduzca estas aguas a una instalación de tratamiento y depósito. Otra manera de ahorrar agua es aprovechar las aguas pluviales para regar las plantas mediante un sistema de recogida de aguas. □